ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San Jose Sasaima

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

2	1	2024	al	22	1	2023

2.2. Nombre del encuentro: 1 Mi espiritualidad , 2. Espacios de reflexion, 3. Fomentando nuestra fe.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yedy Tatiana Sánchez - Psicóloga, Maria Adelaida Velosa - Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar estrategias de acompañamiento espiritual en las personas mayores durante la ejecución del PAI mediante herramientas que les permitan afrontar de manera asertiva los cambios del momento vital en que se encuentran.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Generar un espacio grupal de dialogo y reflexión que les permita a las personas mayores expresar vivencias en torno a su espiritualidad.

Actividad 2: Propiciar momentos que le permitan a las personas mayores reconocer, aceptar y sanar frente a procesos de duelo y aceptación de la muerte, a través de encuentros grupales

Actividad 3: Crear condiciones para que las personas mayores, de acuerdo a sus creencias religiosas, puedan participar en actividades de su interes.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: "Mi Espiritualidad" Para el desarrollo de la actividad "mi espiritualidad" el día 22 de enero se adecuó el espacio del auditorio y se invitó a las personas mayores a vincularse a la actividad, en la cual podrían expresar sus vivencias en torno a la espiritualidad.

Actividad 2: "Espacios de Reflexión" Inicialmente, se realiza el saludo a las personas mayores, se plantea realizar la actividad grupal invitandolas y motivandolas a participar en un espacio de reflexión y diálogo frente al reconocimiento del proceso y aceptación de la muerte La actividad se realizará el 10 enero 2024

Actividad 3: "Fomentando nuestra Fe" Inicialmente se realiza el saludo a las personas mayores, se plantea realizar la actividad grupal invitandolas y motivandolas a realizar rituales propios de su religión católica, se propone el acompañamiento durante el ritual, permitiendo la expresión de emociones, espacios de contemplación y meditación desde su creencia y su fe. La actividad se realizará el 02 enero 2024

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1**: Se invitó a las personas mayores a expresar qué cambios habían experimentado en su espiritualidad en algunas etapas de sus vidas. Cada persona mayor dio a conocer su experiencia, prevaleciendo entre ellos cambios importantes a nivel espiritual como: un mayor acercamiento a Dios, consciencia de la muerte, aceptación de las pérdidas. Al tratar el tema de la muerte, se recordó el fallecimiento reciente e inesperado de uno de sus pares con quien tenían un vinculo de amistad. Por lo cual la temática se enfocó en permitir que las personas mayores conversaran acerca de lo que sentían ante el fallecimiento de su par, como paso importante en el proceso de elaboración del duelo. Posteriormente, algunas personas mayores manifestaron sentir temor ante la muerte, se abordó el tema a través de pregunta que ayudarán a las personas mayores a identificar a que le tienen temor.
	Actividad 2: Para el momento central de la actividad llevada a cabo el 10 de enero de 2024 Durante el conversatorio se aborda como temática "El Manejo del Duelo" se tiene en cuenta prácticas y rituales desde la religión católica, así como prácticas propias de la cultura Mexicana y Colombiana, se resalta la importancia de permitir espacios de aceptación, expresión de emociones asociadas, meditación y contemplación.
	Actividad 3: Para el momento central de la actividad llevada a cabo el 02 de enero de 2024 se acompañó el ritual de la Eucaristía, evidenciando el interés y la participación activa de las personas mayores, se permite un espacio de contemplación donde profesa su fe mediante la práctica del ritual.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Para finalizar, se invitó a cada persona mayor a tener un acercamiento a la muerte como un proceso que nos libera, llevando a cabo un ejercicio de reflexión con el cual cada persona mayor identificaba algo en ella que quería dejar morir un poco, ejemplo: la ira, la tristeza, el miedo. Se les preguntó a las personas mayores cómo se sentían con el desarrollo de la actividad, ante lo cual expresaron que era muy importante poder hablar de la muerte y sentir que se estaban preparando para vivir ese proceso natural.
	Actividad 2: Se finaliza el conversatorio retomando las reflexiones de las personas mayores así como los aprendizajes generados, se resalta la importancia de vivir las etapas del duelo y poner en práctica ejercicios desde la fe, la espiritualidad y la expresión de las emociones asociadas.
	Actividad 3: Se finaliza la Eucaristía y se le pregunta a las personas mayores frente a su estado de ánimo y lo que significa las prácticas espirituales en su salud mental y bienestar integral.

3.4.RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Recursos Humanos	Recursos Materiales
Personas mayores	Sonido
Profesional en Psicologia	Microfono
Profesional en Gerontologia	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se dio cumplimento al objetivo planteado, ya que las personas mayores lograron expresar sus vivencias en torno a la espiritualidad a través del dialogo y la reflexión. En la actividad participaron 16 personas mayores.**Se realizó el 22 de enero 2024**

Actividad 2: Se cumple con el objetivo específico, permitiendo un espacio en el que las personas mayores reconocieron su sentido de vida a través de las reflexiones frente al Manejo del Duelo. 25 personas mayores **Se realizó el 10 de enero 2024**

Actividad 3: Se da cumplimiento con el objetivo planteado se brinda acompañamiento a las personas mayores en su espacio de interés permitiendo profesar su fe. 25 personas mayores **Se realizó el 02 de enero 2024**

Edelmira Criollo de Suarez
Persona mayor
C.C.20305149
Actividad 1

Eduardo Segura Pinilla
Persona mayor
C.C.19199384
Actividad 2

NO firma
Felix Antonio Moreno Beltran
Persona mayor
C.C.3229265
Actividad 3

Hna Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C.35354835

Fecha de evaluación del encuentro: 22 de enero 2024

Nombre del profesional que evalúa: Yedy Tatiana Sánchez González Maria Adelaida Velosa

Registro fotográfico

ÁREA: Psicología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 1: Mi Espiritualidad

FECHAS DE REALIZACIÒN: 22 de enero 2024



Registro fotográfico

ÁREA: Psicología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 2: Espacios de Reflexión

FECHAS DE REALIZACIÒN: 10 de enero de 2024







Registro fotográfico

ÁREA: Psicología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 4: Fomentando Nuestra Fe

FECHAS DE REALIZACIÒN: 02 de enero de 2024





